

già sto tirato  
il setto nasale mi sento un leone  
le notti intere a cercarla non mi ritiro a casa  
un lassativo psicologico e un parliamento  
l'ansia che mi prende non l'ansia che sto ansiosa  
inizio a sudare mi ingrippo



tutti liberi di parlare



gesco samàn

sede c.so v. emanuele, 749 • (stazione di mergellina)

telefono 081 7617658

mobile 338 4544711

e-mail info@mamacoca.it

www.mamacoca.it

studioelton.com

PROGETTO  
MAMA  
COCOV

dedicato a chi usa cocaina

**Il progetto Mamacoca** è un servizio innovativo che offre uno spazio di consulenza dedicato a persone che hanno problemi legati al consumo di cocaina ma non vogliono rivolgersi ai servizi tradizionali.

Molte volte l'uso della cocaina risulta compatibile con la vita personale e lavorativa, le relazioni importanti, gli interessi della persona. Anche in questi casi, ci sono momenti nei quali si ha la sensazione che qualcosa stia cambiando. Allora può essere utile parlarne con qualcuno.

### **È per questo motivo che è nato il progetto Mamacoca**

Se vuoi informazioni, vuoi condividere la tua esperienza e le tue idee, vuoi valutare il tuo coinvolgimento con la sostanza, vuoi essere aiutato a proteggerti o vuoi risposte a situazioni problematiche, puoi rivolgerti a noi venendo presso la nostra sede.

Potrai chiederci consulenze e terapie, ma potrai anche venire a chiederci informazioni. Troverai un gruppo di professionisti e, tra tanti possibili interventi e attività, potrai scegliere quelli che più si adattano a te.

Consulta il nostro sito [www.mamacoca.it](http://www.mamacoca.it), troverai anche un test per valutare il tuo coinvolgimento con la sostanza. Puoi scriverci una **e-mail**, ti daremo risposta in tempi brevi; oppure puoi **telefonarci**. Se chiami al di fuori degli orari indicati, puoi lasciare un messaggio e ti richiameremo quanto prima. **Via e-mail e per telefono ti daremo risposte senza chiederti alcun dato identificativo.**

### **Le attività**

- Sportello informativo e consulenze anche on-line
- Informazioni sulla sostanza e i suoi rischi
- Valutazione del grado di coinvolgimento con la cocaina
- Counseling individuale e familiare
- Sostegno psicologico
- Gruppi tematici e gruppi di auto-mutuo-aiuto
- Attività espressive e centrate sul corpo
- Consulenze mediche
- Psicoterapie
- Weekend di approfondimento

**Le attività sono gratuite ed è garantito il pieno rispetto della privacy**

### **l'équipe**

è composta da

- psicologi
- psicoterapeuti
- operatori sociali
- medici

### **orari**

aperto dal **lunedì al venerdì**



[www.mamacoca.it](http://www.mamacoca.it)